

# El Despertar a una Nueva Era

## Desde “Zorba el Griego” a “Zorba el Buddha”

Ruben Buzali, Ra'anana, Israel. Noviembre 2001.

Al principio del nuevo milenio todos los mitos presentados a nosotros se deben enfrentar con la prueba de la verdad. Desde los viejos ritos de fertilidad, hasta todos los movimientos actuales que promueven un mundo mejor. La necesidad del cambio es una constante que se ha desarrollado paralelamente junto a la historia de la humanidad:

Al principio de este nuevo siglo la humanidad, hace frente al más grande desafío enfrentado hasta ahora. *¿Podremos alcanzar el desarrollo de una nueva sociedad, caracterizada por valores universales en armonía con la naturaleza?*, o continuaremos con la trayectoria del progreso material inagotable y del consumismo ilimitado.

Frecuentemente se nos olvida recordar que vivimos en un mundo bastante frágil, del cuál dependemos para sobrevivir. El inicio de este siglo se caracteriza por un increíble desarrollo tecnológico, que va de la mano junto a otro desarrollo – **el de la consciencia** –. Ambos nos presentan la asombrosa oportunidad de dirigir nuestra propia evolución y de realizar los viejos valores del amor, libertad, justicia, belleza, y comunión el uno con el otro. Desafortunadamente, la humanidad también se enfrenta con las tentaciones más grandes de su historia: La despersonalización e institucionalización, el abuso de nuestros alrededores, y el uso ilimitado de la gente para un soportar un consumismo sin límites, que nos ofrece un espejismo de la felicidad y degrada nuestro planeta lenta pero seguramente y asimila a todos los individuos, de forma irracional e irresponsables Este momento histórico adquiere un toque de importancia y solemnidad, en primer lugar, porque es el que nos toca vivir y en segundo porque tenemos la oportunidad de percibir este cambio importante, que bien lo podríamos comparara solamente con las profecías de la redención y el mesianismo presentes n todas las religiones del este y de occidente. Un cambio de tal magnitud es la única trayectoria factible en medio de amenazas de la guerra y de la proliferación de armas "no convencionales". Incluso su nombre suena increíble. La explotación sistemática de los países del sur y de millones niños mal nutridos debe hacer que emprendemos una nueva revolución.... la de la Consciencia, una revolución en la que podamos, en palabras de **Víctor Frankl**, “*encontrar el sentido de la Vida*”.

La necesidad de una transformación hacia un mundo más digno surge no solamente de los hombres y las mujeres, sino del planeta mismo. Afectado por fenómenos ecológicos enormes: El agotamiento de la capa de ozono y el efecto invernadero. Nuestro planeta se deteriora rápidamente, la contaminación del medio ambiente, ríos y océanos, la destrucción de las selvas tropicales, todo como consecuencia de nuestra manera de vida irresponsable y de la explotación sistemática del medio ambiente y de las personas.

Las crisis políticas, económicas y sociales con las que ahora estamos viviendo son solamente un reflejo de la agitación interna que los individuos experimentan.

Tensión, ansiedad y sufrimiento, se manifiestan como síntomas de la enfermedad crónica de la falta de significado y pasión por la vida.

La necesidad de un remedio es más urgente que siempre; es la diferencia entre continuar sobreviviendo o descubrir la posibilidad de Vivir. Este momento en la historia esta lleno de ambivalencia. Por un lado, se promueve el exceso y la enfermedad, y por el otro, se alimenta el desarrollo de la consciencia, un nuevo despertar espiritual y el amanecer de un nuevo día lleno de posibilidades y esperanza.

Debemos elegir entre dos trayectorias: podemos continuar con nuestra fantasía de la felicidad basada en la **acumulación sin – fin** de objetos materiales; o podemos seguir el desarrollo completo de una consciencia en relación responsable y cariñosa entre los individuos y con el planeta en el que todos habitamos juntos.

Los medios a nuestra disposición para lograrlo, varían y se pueden utilizar hacia cualquier dirección Podemos continuar con el desarrollo tecnológico, dirigido a crear nuevas formas de represión, control y guerra, o dirigir todos nuestros esfuerzos científicos, enfocados

lograr un mayor beneficio social y desarrollar sistemas de aprendizaje eficientes, comunicaciones baratas y servicios médicos de excelencia. Fenómenos como el de la **globalización**, pueden servir para un mejor aprovechamiento de los recursos y lograr un crecimiento sostenido o también puede servir para establecer mejores **"condiciones para la producción" y más destrucción "sistemática"**, además de controles represivos mucho más organizados. La increíble agilidad de los medios de comunicaciones y del Internet, son elementos importantes en la difusión de la información y del conocimiento, pero también lo son para lograr una manipulación bien-organizada y bien-dirigida.

Estos elementos son preciosos pero peligrosos. Lo que estamos proponiendo es la integración de lo nuevo con lo viejo, de los avances tecnológicos y de los progresos del presente con la herencia de las tradiciones de la antigüedad y de los nuevos visionarios: Fusionar e incorporar las 2 tecnologías – **la antigua**, para el desarrollo de nuestros sentidos y – **la científica**, para el desarrollo tecnológico.

En el paso siguiente en la evolución humana, no desarrollaremos alas para volar como pájaros ni tampoco la capacidad de respirar bajo el agua como los peces. Es más bien el camino hacia el desarrollo de las cualidades que nos harán más conscientes – **aquí y ahora** – centrados en el desarrollo del amor, la libertad y la comunión entre hombres y mujeres; realizar la experiencia que nos permita ayudar a superar el círculo vicioso del sufrimiento y las tensiones, características de nuestra sociedad.

Si integramos este desarrollo de la consciencia, con el fenómeno de la globalización y la revolución de las comunicaciones, entonces podemos hacer frente a este desafío.

Podremos crear un cambio más justo basado en los conceptos de la Unidad y la Libertad, y crear, eventualmente un sistema moral diferente al que inunda, actualmente a nuestra sociedad de una esquizofrenia terrible.

Este desarrollo ha sido similar al que percibieron algunos de los grandes visionarios del pasado, por ejemplo **Julio Verne** o **H.G. Wells**, quienes intuitivamente, sabían de éste futuro tecnológico y lleno de posibilidades. Al igual que los grandes místicos tales como **Krishnamurti** o **Gandhi** percibieron un mundo de paz y de la libertad y los grandes científicos como **Albert Einstein** y **David Bohm**, entendieron que detrás de los leyes del universo hay una fuerza oculta, que algunos llaman Dios.

No hay duda que un proceso evolutivo de la gran magnitud caracteriza nuestra civilización. Este emerger natural puede crear a veces crisis y su proceso se transforma en una emergencia. En las palabras de **Stanislav Groff** el psicólogo moderno de lo **Transpersonal**, *"el emerger espiritual es el resultado de un proceso evolutivo que nos conduce a una forma de vida más madura y satisfactoria. Este proceso natural puede crear a veces una crisis y el **EMERGER espiritual** se convierte en **emergencia espiritual**. Durante esta crisis, se puede experimentar intensa tensión mental y emocional. Todo se parece ser desconocedor y un descontento básico con la vida puede presentarse"*. Este EMERGER espiritual requiere nuestra atención, porque es lo que está experimentando mucha gente en sus vidas. Una sensación que se manifiesta como carencia del sentido, ansiedad, y un vacío espiritual que el dogma tradicional ha probado incapaz de satisfacer. **Este proceso de crisis encierra un enorme potencial de transformar y de curar física y emocionalmente, al individuo y a la sociedad.**

En un mundo siempre cambiante, la gente está buscando nuevas respuestas y nuevas posibilidades; la manera tradicional de ser no es suficiente para proporcionar la satisfacción. Cada vez menos personas pueden encontrar la pasión en lo que hacen, y el mundo moderno todavía considera como "raros" a los que se atreven a perderse del convencional en su búsqueda para el significado.

Bajo tales circunstancias un nuevo acercamiento se ha presentado en el amanecer de estos nuevos tiempos – **el Transpersonal** – su punto de vista reconoce que un proceso integral del crecimiento debe tomar en consideración la salud en sus aspectos físicos y emocionales. Debe también considerar el desarrollo de la Consciencia en términos de la capacidad de "Darse cuenta" así como el conocimiento de las realidades y experiencias espirituales, además de un nivel más elevado de preocupación por "el otro". La perspectiva Transpersonal ha emergido en los últimos treinta años como la extensión de los estudios psicológicos hacia el crecimiento espiritual y su relación con la unidad cuerpo-mente, y la

transformación personal. Incorpora **ciencia**, **misticismo**, y **salud** para alcanzar el balance y el aspecto "sagrado" en todos los esfuerzos humanos. **C.G. Jung** primero utilizó el término transpersonal para referirse a uno de los cuatro puntos de vista principales en psicología. La perspectiva de lo transpersonal incluye la sabiduría y los métodos de las orientaciones precedentes y se amplía en ellas para incluir los aspectos espirituales de la experiencia humana.

El campo dibuja en los conceptos propuestos por una diversidad rica de eruditos en psicología y espiritualidad incluyendo: C.G. Jung, Abraham Maslow, Wilhelm Reich, Stanislav Groff, Carlos De Leon, y Ken Wilber, entre muchos otros. Lo Transpersonal asume que los niveles y el conocimiento espiritual son genuinos, y si se nutren, pueden transformar la vida de un individuo y conducirlo a un o entender más profundo del "**SELF**", o Estado del Ser Superior y a una mayor salud del cuerpo y de la mente.

La opinión transpersonal reconoce que detrás de las máscaras, los papeles y los melodramas de la personalidad condicionada existe *un estado más profundo de SER* que supere la identidad individual, para incluir aspectos del *SELF superior*.

La perspectiva transpersonal une lo espiritual con los aspectos psicológicos de la experiencia humana, trata de la integración de la totalidad de la persona - cuerpo, mente, emoción y espíritu. En hacerlo así, lo transpersonal toma de las tradiciones espirituales del mundo; la mitología, la antropología, la física moderna, las artes, investigación en lo relacionado al desarrollo de la consciencia y las teorías occidentales de la Psicología.

Entre esta amplia variedad de nuevos modelos, surge un nuevo sistema "**Ontogonía**" del griego "*Ontos*" que significa "*SER*" o "*SELF*" en griego y "*Gonos*" que significa la *realización* o el *desarrollo*. Creado por el **Dr. Carlos de León**, su modelo es considerado por muchos, durante lo últimos 20 años, como un modelo que explica los principios de la consciencia y promueve la salud física y emocional así como un despertar a experiencias de realidades superiores. El Dr. de León incorpora en su modelo la riqueza de varias disciplinas que se ocupan de potencial humano, las **terapias del "Cuerpo-Mente"**, **Filosofías orientales**, especialmente el **Budismo Tántrico** y las **escuelas de Shaivistas** de la India, la *mística judía* y su aspecto secreto o **Kabbalah** y de la **psicología Chamánica** de los indios de norte y centro América.

**Ontogonía** tiene su propia metodología y toma en consideración los diversos componentes de la experiencia humana; cuerpo, mente, emociones, y espíritu y se consideran todas igualmente importantes en la solución de un conflicto. La meta principal de **Ontogonía** es desbloquear el total del potencial humano para promover un estado de la liberación.

Paralelo a este proceso de expansión de la Consciencia en el oeste, otro acontecimiento de magnitud increíble está ocurriendo en el oriente. La cultura tibetana abre las puertas de un gran tesoro de conocimiento antiguo y nos revelan las más altas y secretas enseñanzas del país de las nieves eternas: **Dzogchen** y "*La Verdadera Naturaleza de la Mente*".

**Dzogchen** o la gran perfección no es una filosofía, ni una doctrina religiosa o intelectual, tampoco se refiere a una tradición cultural. **Dzogchen es un estado de ser**. Entender el mensaje de las enseñanzas significa descubrir *tu propia condición verdadera* despojada de todos los autoengaños y falsificaciones. De hecho, su gran regalo es la simplicidad de sus conceptos y la profundidad de la experiencia que propone. La **Base de Dzogchen**, propone que el estado de la liberación ha existido del principio como la naturaleza de la mente, o el estado de "**Rigpa**" pero hasta este momento, esta naturaleza no ha sido reconocida. El **Camino** está en reconocer la calidad ilusoria de la realidad y de nuestra condición relativa – nadie puede existir por sí mismo – además de experimentar ansiedad y sufrimiento. Si uno observa conscientemente y las enseñanzas de Dzogchen se aplican, uno puede tener la experiencia del **Fruto** de Dzogchen, en el que se nos deja saber que el estado primordial, nuestra naturaleza absoluta, o **Rigpa** ha estado siempre presente. En otras palabras, el Fruto es la realización de la Base de Dzogchen. Es entender en tu propia experiencia este estado primordial del individuo, la naturaleza de la mente sin condicionamientos, que supera el contenido específico de la mente y los pensamientos que se presentan, reflejan su condicionamiento psicológico, cultural, y social.

El estado primordial de la mente o de Rigpa se manifiesta como una unidad pero para explicarlo, lo dividimos en tres elementos que permitan que observemos y que entendamos la manifestación de Rigpa. La **ESCENCIA** de la mente, que es vacía, su **NATURALEZA**, la cuál es Auto – perfeccionada y se manifiesta como claridad, y su **ENERGÍA**, que impregna todo sin obstáculos. Dzogchen también se conoce como Aty Yoga o el noveno paso - y el más alto - de la escuela de Nyingyapa – la más antigua de. Tradicionalmente Dzogchen era considerada como una enseñanza secreta, pero realmente se refiere al estado de la mente misma y no a algo que existe de una manera concreta. Dzogchen es el Camino medio de la unidad. Este concepto de la unidad es lo que hace a Dzogchen único. Esta Unidad hace posible percibir la dualidad desde un estado de vacío, pero con claridad, en lo que todo aparece perfecto **“tal cuál es”**. Una presencia pura que refleja todo sin distinción. Lo bello y lo feo como un espejo que refleja cualquier imagen delante de él sin preferencias o prejuicios.

**Dzogchen** tiene grandes ventajas para el practicante, pero en el mismo tiempo incluye el gran peligro de entender su enseñanza solamente desde un punto de vista intelectual y no de la experiencia directa de la observación como resultado de la práctica. El estado del sentido que propone ha estado siempre presente a través de la historia de la evolución de la mente humana. Esta experiencia no se puede mantener en un nivel intelectual. Tiene que ser reconocido como experiencia de primera mano. La práctica preliminar o **Ngondro** tiene el propósito de despertar la calidad de la observación de la mente y de reconocer el estado de Rigpa; una vez que se reconoce, tenemos que entrenar para mantener y para cultivar esta experiencia cada día, por medio de disciplina y de la meditación diaria.

La **Compasión** es una constante fundamental de la práctica junto con el conocimiento de la naturaleza vacía de los fenómenos. Una compasión genuina puede presentarse solamente después de descubrir nuestra propia condición, observación de nuestros propios límites, nuestro condicionamiento y nuestros conflictos

El ser conscientes significa darse cuenta de quiénes somos y quiénes creemos que somos. Cuáles son nuestras intenciones hacia la vida y hacia los otros e implica también reconocer nuestros límites, nuestros juicios, celos, el orgullo y nuestros apegos. Es darse cuenta que estamos arraigado a una visión dualista y condicionada. Solo así podemos ser conscientes del sufrimiento ajeno y entonces, nuestra propia experiencia se convierte en el modelo de ayuda a los demás a nuestro alrededor.

La función verdadera de las enseñanzas es ayudarse a uno mismo y a otros para superar todos los límites.

El mundo de hoy ha cambiado dramáticamente, los últimos años han demostrado la fragilidad de nuestras instituciones sociales, políticas y financieras. Sabemos que con las ideas que propone el desarrollo de la conciencia, podemos lograr estructuras sociales más estables, ya que al producir experiencias sólidas de alegría, felicidad, libertad y amor en los individuos. Éstas se proyectarán sin duda en nuestro entorno social.

En este sentido, lo que proponemos es una posibilidad, que bien vale la pena explorar: El **entrenamiento Transpersonal** para producir introspección y entendimiento; al mismo tiempo que se aplican los principios básicos de **Dzogchen**, para promover el conocimiento espiritual y una experiencia más profunda de alegría y felicidad.

Si queremos un mundo mejor para vivir, tenemos que cambiarlo, suena casi imposible, pero para lograrlo, tenemos primero que cambiar cada uno de nosotros. Cada vez que usted cambia, está usted cambiando realmente al mundo entero. Por lo tanto, deseamos invitarle a que sea parte de esta cruzada que ya está sucediendo por todas partes, y entre todas las clases de gente: La búsqueda por el descubrimiento de **Uno mismo**, en una experiencia más profunda de alegría y libertad. Necesitamos encontrar la pasión de comer, bailar, amar y disfrutar.

Igual que **Zorba el Griego** él es bello y es feliz, pero algo falta. Él tiene raíces, pero no tiene alas. Solamente cuando el **Zorba** descubre la experiencia del silencio, conocimiento y soledad, como el Buddha, él se completa a sí mismo, como lo explica **Osho** en palabras muy simples: *"necesitamos alcanzar la síntesis final, cuando **Zorba el Griego** se convirtió en **Zorba el Buddha**, y el individuo encuentra Libertad y Compasión, dentro del Placer y la Alegría. Es entonces cuando el viejo axioma de – **Ama a tú prójimo como a Ti mismo** –adquiere un significado trascendental".*