

ONTOGONIA

LAS 5 AREAS DE DESARROLLO

SEGÚN EL MODELO DEL DR. CARLOS DE LEÓN.

Por: Rubén Buzali. Madrid, 2002

La raza humana se confronta ante el fenómeno de la búsqueda de la verdad *-tal vez no tan nuevo-* pero ciertamente único en cuanto a la cantidad de individuos que se afectan por él.

En nuestros días son mas y mas los individuos, que hartos de lo que “**la vida**” les ofrece, deciden buscar nuevos horizontes y volar hacia ellos.

Gentes de todos los niveles sociales, razas, religiones y costumbres, se entregan a buscar respuestas a sus preguntas existenciales. Aparecen movimientos como el *New Age* y los *grupos ecologistas*. La demanda de una forma de medicina más “*holística*” y la variedad de tratamientos alternativos, crece de una manera sin precedente. Y las viejas tradiciones espirituales de oriente encuentran cada día más adeptos en occidente.

Ante los ojos de la ciencia moderna se vuelve imprescindible encontrar formas de explicar los fenómenos de la conciencia. Incluso la Mecánica Cuántica reconoce que además los 4 factores que conforman el universo: *energía, tiempo, masa y espacio*, existe un 5 elemento, que es **la conciencia**.

De la misma manera en que la física de frontera busca encontrar una teoría unificada que explique todos los fenómenos del universo, la psicología moderna se transforma en **transpersonal** y tiende a proponer un modelo integrado que explique la experiencia del que observa los fenómenos de la naturaleza. Es difícil aun, definir corrientes o tendencias, pero los diferentes modelos psicológicos que involucran aspectos y prácticas espirituales, están produciendo lo Transpersonal.

La **Psicología Transpersonal** tiende a que se incorporen todos los niveles o aspectos de la persona y que tenga como meta, la experiencia de la liberación.

Es en este marco de referencia que surge un nuevo modelo. Su creador, el **Dr. Carlos de León** lo llama **Ontogonia**. Su propuesta es Integrar todos los niveles de realidad humana hasta una liberación total. Implica también suficiente conocimiento, manejo y apertura para incorporar cualquier otra técnica o modelo, sin entrar en conflicto.

De acuerdo a las palabras de **Carlos de León**, “La línea transpersonal implica que el modelo científico-espiritual sea suficientemente integrado para poder incorporar diferentes elementos sin problema, pero si el modelo es estrecho entra en conflicto, en ambivalencia con otros modelos, entonces se pierde el sentido de lo transpersonal”.

El *Modelo Ontogónico* incorpora en él, los conocimientos y la tecnología espiritual de oriente, así como los principios del método científico de occidente.

Después de años de estudio, práctica e investigación, alrededor de las diferentes filosofías espirituales y técnicas de desarrollo de la conciencia, trabajando con diversos grupos de crecimiento, el Dr. De León observó que cada individuo tiene cierta afinidad y tendencia para desarrollarse en un área u otra del conocimiento humano; *para alguien con un sentido práctico de la vida le va a ser muy difícil incursionar en el ámbito de lo mágico y viceversa*, por ésta razón el Dr. De León describe 5 áreas de desarrollo, basándose en la filosofía *Shaivista de Cachemira*, nos explica que la energía primordial o **Ady Shakty**, se manifiesta en 5 formas más especializadas de energía-información, las cuales abarcan toda la realidad que experimentamos.

Cada una de estas energías o **Shaktis**, refleja la realidad total, percibida desde una determinada cualidad y cada una de ellas propone un camino de práctica y conocimiento hacia la realización total.

De acuerdo al modelo de Carlos de León, la vida misma es un camino de desarrollo, el cuál habrá de ser complementado con un manejo de energía adecuado, una forma de introspección y terapia y por último una práctica formal de meditación. Las 5 áreas de desarrollo que propone el Dr. De León, ofrecen la posibilidad de un crecimiento integral.

Cada una de ellas incorpora una práctica de **Chi Kung** diseñada específicamente para promover la cualidad de la energía, la salud y la vitalidad. Una forma de **auto-terapia** y exploración del inconsciente. Y una forma de **meditación** práctica para cristalizar la energía y lograr la experiencia del estado de la *verdadera naturaleza de la mente*.

Las 5 áreas de desarrollo incorporan tanto lo viejo como lo nuevo, las tecnologías antiguas de los *Budistas Tibetanos* y las prácticas *tántricas del Shaivismo de los Himalayas*, al mismo tiempo que se funden con las prácticas mágicas del manejo del estado del *ensueño*, con las prácticas *transpersonales modernas*.

El desarrollo de la conciencia implica un compromiso de cambio en el individuo, más claridad y preocupación por los demás y el planeta, y un deseo de reconstruir la realidad día con día.

A continuación cito cada una de las 5:

- Área de la Conciencia o Chit Shakty desarrolla el manejo de la conciencia por medio de prácticas que depuran la habilidad de darse cuenta o 'awareness'.
- Área de Curación o Ananda Shakty: desarrolla la compasión y el gozo a través del manejo de la curación y la salud.
- Área del Guerrero o Ichha Shakty: desarrolla el intento por medio de la práctica de las artes marciales.
- Área del Chaman o Jnana Shakty: desarrolla la sabiduría a través del entendimiento y manejo de las leyes cósmicas y de la naturaleza.
- Área de Transmutación o Kriya Shakty: desarrolla la transformación de la energía-acción por medio de prácticas internas-externas de transmutación.

Cada una de estas formas es un camino a la libertad y a la experiencia de nuestra verdadera naturaleza. El objetivo de ellos es integrar al individuo en esa experiencia de unión con la energía primordial, manifestarla –o cristalizarla- implica despertar a un estado de conciencia total. Completar cualquiera de estos caminos es hacernos uno con esa Shakti, es cristalizarla y por lo tanto, según el Shaivismo, el despertar de Shiva, el darnos cuenta, de la unión con Shakti que nos hace uno con la capacidad de reflejar y poder tener la experiencia de libertad.